

蜂螫

台灣常見的毒蜂及其習性

蜂類螫傷在台灣常見的有蜜蜂及胡蜂兩種，蜜蜂主賴植物花朵生存為素食主義昆蟲，胡蜂（即俗稱的虎頭蜂、大黃蜂）則除食用花蜜外，亦攝食水果、小動物，因此為肉食性昆蟲。

蜜蜂生性並不喜歡螫人，除非受攻擊時才會群起攻擊人類，蜜蜂的刺針末端有倒鉤，一生只能叮一次，胡蜂無倒鉤可行多次攻擊。蜂螫後由於螫針前端帶有倒刺，可能連同腹部毒囊、毒腺一起自蜂體脫落斷在人的皮膚內，如不儘速拔除，螫針後方的肌肉能繼續進行反射收縮而將毒液繼續送入人體。蜜蜂所含的毒素主要為 melittin，可造成局部螫傷部位的疼痛及破壞紅血球的通透性導致溶血反應。蜂類螫人後會分泌一種物質稱為費洛蒙（Pheromone）以吸引後方之蜂群支援攻擊，因此螫針除去後需用清水沖淨，以洗掉費洛蒙，免得再吸引毒蜂攻擊。

臨床症狀

少於10 處螫傷的患者，通常是較輕的局部疼痛、紅腫、癢刺感，大多在數小時後自然消退。若是嚴重的局部反應，每個螫處紅腫擴大到10公分以上，疼痛持續達24小時。如果螫傷在喉部，可能因為腫脹引起呼吸道阻塞。如果直接螫到神經，可能引起局部的神經麻痺。如果紅腫許久不消，可能是遭到細菌感染，引起蜂窩組織炎。

多於10 處螫傷的患者，可能引起輕微的全身過敏反應，這時除了局部腫痛外，尚有全身紅腫、面潮紅、噁心、腹痛、水腫。也可能引起溶血、橫紋肌溶解、急性腎衰竭等併發症。螫傷在 300-500 處或更多者，大多在10 分鐘至5 小時內，引起致命的全身性過敏反應，這時會出現全身紅腫、噁心，腹痛（在女性還有子宮絞痛）、面潮紅、水腫、支氣管痙攣、呼吸困難、發紺、血壓下降、休克等症狀。併發症有血清病（10-14天後發生）、血管炎、神經炎、腦炎、橫紋肌溶解，急性腎衰竭等。

蜂螫治療

蜂螫後所產生的症狀可分為：一般反應、毒性反應及全身過敏反應。一般反應是指被螫部位出現紅腫、劇痛、發熱、瘀血等，局部症狀通常可持續1至3天，給予冰敷、止痛藥物、抗組織胺及消腫藥物治療即可；毒性反應是指蜂毒造成體內溶血反應、橫紋肌溶解、電解質異常，進而形成全身性血管內凝血異常（DIC）及腎衰竭。

1. 一般治療—患者應臥床休息，如果過度活動，會促使毒液迅速擴散。局部冰敷，可以協助止痛，也可以減緩毒液擴散。繃帶包紮（與處理毒蛇咬傷相同）可減緩毒液擴散，但只有螫傷在肢端者適用。喉部被螫的患者，及以前被螫傷引起過敏反

應者，再次被螫時，應提早就醫，提早做預防性的治療。

2. 局部治療—螫傷少於10處者，沒有全身症狀時，只須局部治療便可。

(1) 止痛止癢可用鎮痛劑、冰敷、抗組織胺、內服及／或外用均可。

(2) 預防感染，若傷處遭到污染，可用清水清洗。但應避免傷及皮膚，尤其避免抓傷引起感染。

(3) 小心刮除螫針。若是被胡蜂螫傷，螫針沒有留在膚上。若是被蜜蜂螫傷，在皮膚上留有螫針及毒囊，應小心用刀片或硬物刮除，避免壓擠毒囊，使中毒更深。

3. 全身治療—螫傷在300-500處或更多者，大多出現致命性的全身症狀，全身性過敏反應是經由免疫球蛋白E抗體反應所引發，具有過敏史者較易發生，一般人發生率約在0.15~3.9%，蜂螫後2~3分鐘就可能發生，大部份在15~20分鐘內出現，亦可延至6小時才發生，常見症狀為眼皮浮腫、癢、蕁麻疹、咳、喘、血壓下降等，若進展成過敏性休克，則應積極實施高級心臟救命術，維持呼吸道暢通，給予抗過敏藥物。

預防

到底多少隻蜂螫才會致命呢？一般認為20隻以上的胡蜂或50隻以上的蜜蜂同時螫傷時，即可能產生全身性的毒性反應，而500隻以上蜂螫時，則經常會致命，但是若有過敏反應者，只要1、2隻蜂螫產生過敏性休克即可能致死。因此最好的方法即是避免被蜂螫，下列事項提醒大家注意：

1. 野外郊遊應避免穿著鮮豔衣服及噴灑香水、化妝品以免招蜂引蝶吸引蜂類攻擊，吃剩的果皮、飲料、食物應用袋子包好放入垃圾袋密封，以免招來蜂群。
2. 當巡邏蜂在身旁飛來飛去時，表示它已懷疑你是敵人，此時最好站立不動保持冷靜，巡邏蜂自然會離去，切忌突然閃避或揮打，否則巡邏蜂會以為你在攻擊它，而發動反擊。
3. 若遭到蜂類攻擊，最好用衣服包住頭並順著風的方向跑，以免蜂隻分泌的費洛蒙隨風飄散，吸引更多的蜂類飛來攻擊，並避免用衣物驅趕蜂群，以免造成強力氣流及陰影，使空中蜂群更易認清目標，吸引更大群蜂類攻擊。