

## 諾羅病毒防疫注意事項

- 一、據衛生福利部疾病管制署新聞稿指出，冬季為我國病毒性腸胃炎好發的季節，近期日本、韓國、中國大陸北京及英國急性腸胃炎疫情有上升情形，且多與諾羅病毒感染有關，諾羅病毒流行期約自每年9月底至隔年5月間，以12月底至隔年2月為感染高峰，且已造成多起群聚事件。
- 二、為因應諾羅病毒疫情，務請配合相關注意事項：
  - 1、務請注意個人及環境衛生勤洗手，不生飲、不生食，與他人共食時應使用公筷母匙，並養成勤洗手的良好個人衛生習慣(如廁後、進食或準備食物前)。
  - 2、倘出現噁心、嘔吐、腹瀉、腹絞痛、發燒、頭痛及肌肉酸痛等疑似症狀應及早就醫，並注意補充水分與營養。
  - 3、請教職員工生落實自我健康管理，確診為諾羅病毒感染應停止上班、上課，待症狀解除48小時後才可恢復上班上課；若經醫療院所確診，請通報衛保組以採行感染管制與消毒措施，避免疫情擴大。
  - 4、腹瀉患者之嘔吐物、排泄物及室內環境空間務必做好清潔消毒，清理者請戴上口罩及手套，完成清理工作後，務必以肥皂與清水澈底洗手。
- 三、檢附疾管署出版之諾羅病毒 Q&A 供參(如附件)，如有相關問題，可連絡當地衛生局、查詢疾管署全球資訊網 (<http://www.cdc.gov.tw/>) 諾羅病毒專區或撥打國內免付費疫情通報及關懷專線 1922 洽詢。

**Q: 什麼是諾羅病毒 (Norovirus) ?**

**A:** 諾羅病毒以前稱為類諾瓦克病毒Norwalk-like virus (NLVs)，是一群可感染人類引起腸胃道發炎的病毒。

檢視與更新日期：2016-05-05

維護單位：急性組

**Q: 感染諾羅病毒的症狀有那些？**

**A:** 諾羅病毒感染引起之症狀主要為噁心、嘔吐、腹瀉及腹絞痛，也可能合併發燒、寒顫、倦怠、頭痛及肌肉酸痛。一般而言，年紀較小的幼童嘔吐症狀較明顯。症狀通常會持續1至2天，之後就會逐漸痊癒。

檢視與更新日期：2016-05-05

維護單位：急性組

**Q: 諾羅病毒之潛伏期？**

**A:** 一般為24至48小時。

檢視與更新日期：2016-05-05

維護單位：急性組

**Q: 諾羅病毒之感染途徑為何？**

**A:** (一) 食入被諾羅病毒污染的食物或飲水。

(二) 接觸被諾羅病毒污染的物體表面，再碰觸自己的嘴、鼻或眼睛黏膜傳染。

(三) 諾羅病毒只需極少的病毒量便可傳播，因此與病人密切接觸或吸入病人嘔吐物及排泄物所產生的飛沫也可能受感染。

檢視與更新日期：2016-05-05

維護單位：急性組

**Q: 諾羅病毒之好發年齡層為何？是一種嚴重的疾病嗎？**

**A:** 所有的年齡層皆有可能遭受感染，常見於學校、醫院、收容及安養等人口密集機構。大部分感染諾羅病毒的人可以完全恢復，不會有長期後遺症，不過對於那些因嘔吐或腹瀉流失體液及電解質而又無法補充的人，如嬰幼兒、年長者、免疫功能不良者及需要長期照護者，其體液的流失可能導致脫水及電解質不平衡，進而抽搐，甚至死亡，需要特別注意。

檢視與更新日期：2016-05-05

維護單位：急性組

**Q: 諾羅病毒患者是否具有傳染力？**

**A:** 諾羅病毒的傳染力非常強，可藉由排泄物或嘔吐物人傳人。有些人感染恢復後二星期內，其糞便內尚有病毒，仍然具有感染力。

檢視與更新日期：2016-05-05

維護單位：急性組

**Q: 是否有治療諾羅病毒之特效藥？**

**A:** 目前並沒有治療諾羅病毒感染的特效藥，治療最重要的原則是適度補充水分與電解質，以防止脫水和電解質的流失。家中有嬰兒或幼小孩童的家庭可在一般藥局購得口服電解質溶液，以備需要。



維護單位：急性組

### Q: 感染諾羅病毒有什麼需要注意的事項呢？

A: 感染諾羅病毒期間應注意補充水分與營養，必要時補充電解質。建議可透過少量多餐的方式食用清淡飲食，避免過油或高糖分的食物刺激腸道蠕動，加劇腹瀉的情況；但同時也必須注意營養的攝取，以幫助腸胃道細胞的修復。另外，須特別注意個人衛生，經常且正確地洗手，並避免接觸傳染，以防將病毒傳染給家人或朋友。

檢視與更新日期：2016-05-05

維護單位：急性組

### Q: 感染諾羅病毒後是否終生免疫？有疫苗可以預防感染嗎？

A: 諾羅病毒因基因變異大而產生多種型別病毒株，單一次的感染並無法對其他型別之諾羅病毒產生完全的保護力，未來仍有遭受感染的可能。另外，諾羅病毒目前尚無疫苗可以施打。

檢視與更新日期：2016-05-05

維護單位：急性組

### Q: 如何避免感染諾羅病毒，有哪些日常生活注意事項呢？

A: (一)注意個人衛生，備餐前、進食前、如廁後及照顧病人後(包括為嬰幼兒或老年人更換尿布或處理排泄物之後)，皆應以肥皂或洗手乳正確洗手。

(二)蔬果要清洗乾淨，避免生食生飲，尤其是貝類水產品應澈底煮熟再食用；與他人共食應使用公筷母匙。

(三)為預防疾病傳播，受病患污染的衣物、床單應立即更換，並以漂白水消毒環境或器物表面；病患應於腹瀉或嘔吐症狀解除後2日再接觸健康的人或調理食物。

(四)新生兒餵哺母乳可提高嬰幼兒的免疫力。

(五)出入公共場所及清理消毒病患之排泄物或嘔吐物時，應戴口罩以避免飛沫傳染。

檢視與更新日期：2016-05-05

維護單位：急性組

### Q: 環境消毒用的漂白水應如何配製呢？

A: 酒精性消毒劑對引起腸胃炎的病毒殺滅效果不佳，須使用較高濃度的稀釋漂白水。稀釋漂白水前應穿戴手套、口罩及防水圍裙，稀釋的漂白水應當天配製並標示日期名稱，未使用的部分在24小時應丟棄。

(一)準備物品：

1.市售漂白水：含次氯酸鈉(sodium hypochlorite)之濃度約為5%。

2.免洗湯匙(1湯匙約為20cc)。

3.大瓶寶特瓶(1瓶容量約為1250cc)。

4.手套、口罩、防水圍裙及護目鏡。

(二)環境消毒建議使用0.1%漂白水，配製方法為：

1.大量：【200cc漂白水+10公升清水中】

(免洗湯匙10瓢)(大瓶寶特瓶8瓶)

2.少量：【20cc漂白水+1公升清水中】

(三)嘔吐物及排泄物建議使用0.5%漂白水，配製方法為：

1.大量：【1000cc漂白水+10公升清水中】

(免洗湯匙50瓢)(大瓶寶特瓶8瓶)

2.少量：【100cc漂白水+1公升清水中】

檢視與更新日期：2016-05-05

維護單位：急性組

## 最新活動訊息

新聞稿  
致醫界通函  
活動報名  
訊息公告

## 傳染病介紹

傳染病介紹  
第一類法定傳染病  
第二類法定傳染病  
第三類法定傳染病  
第四類法定傳染病  
第五類法定傳染病  
其他傳染病

## 人畜共通傳染病

感染管制及生物安全

## 衛教與教材

傳染病防治核心教材

## 通報與檢驗

傳染病防治工作手冊  
系統網路服務申請  
傳染病病例定義暨  
防疫檢體採檢送驗  
事項  
檢驗資訊  
傳染病通報系統

## 國際旅遊與健康

國際重要疫情資訊  
國際旅遊資訊  
國際間旅遊疫情建  
議等級表  
國際檢疫  
外國人健檢

## 學術研究

科技研究計畫  
病原體基因資料庫  
防疫資料庫  
研發成果運用