

長庚大學教育部獎（補）助私立大專校院辦理學生事務及輔導工作特色主題計畫

105 年度執行成效報告表

申請單位	長庚大學	填表人/聯絡人	
		姓名	王峰彬
特色主題名稱	簡。愛-優質住宿生活營造	e-mail	fbwang@mail.cgu.edu.tw
		電話	(03)2118800 #2003
		傳真	(03)2118118
		地址	桃園市龜山區文化一路 259 號
經費來源及總經費比例	本部核定補助金額 (A)：210,900 元		本部補助款金額占總經費比例 (%)：56.6%
	學校提列配合款金額(B)：161,600 元		學校提列配合款占總經費比例 (%)：43.4%
總金額 (A+B)	372,500 元		

經費明細表

計畫內容	概算金額		執行金額		具體措施	執行成效	參加對象及人數	辦理時間及地點	檢討及建議
	本部獎助款	學校配合款	本部獎助款	學校配合款					
網路成癮防治活動	6,000	6,000	7,200	7,200	辦理網路成癮圖文徵選及宿舍海報展等學生輔導活動，鼓勵學生健康使用網路。	1. 學期初進行大學部新生網路成癮量表普查，總計發放 1241 份問卷，回收 1152 份，回收率為 92.82%。回收總量表的平均數為 43.5 分 (SD=11.513；64 分以上達網路成癮傾向標準)，顯示本校一年級學生使用網路的頻率和時數多數未達網路成癮標準，但仍有 45 位同學顯示有成癮傾向 (占 4%)。	對象：全校大學部學生 人數：約 5000 人	時間：105 年 1~12 月 地點：宿舍及活動中心	本次有效量表回收率 92.82%，較去年提升，但仍有部分學生題目漏答，以致影響回收率。未來將於施測時加強提醒檢查，並請導師協助複查，以利後續分析及追蹤關懷。

						<p>2. 於 105 年 11/25、12/9 及 12/23 召開三場志工培訓志工會議，透過各班導師推薦之 38 位優秀學生中，挑選 15 位同學進行宿舍訪視關懷工作。</p> <p>3. 於 105 年 12/9 至 106 年 1/18，由學生進志工至宿舍進行一對一關懷活動，當中不同志工定期與志工了解學開會，了解困難及問題解決策略。</p> <p>4. 「現實與虛擬~人際互動工作坊」於 12/6 晚上假團體諮商室辦理完成，共計 11 位同學參加，度回饋表滿意度達 88.8%。</p> <p>5. 「健康使用網路海報展」於 11/28~12/2 假活動中心二樓辦理。</p>		
宿舍自治小組功能精進	18,000	10,000	18,000	10,000	<p>辦理宿舍自治幹部知能研討會議及校外訪。</p>	<p>宿舍自治小組幹部及各系/班級代表 130 位</p>	<p>時間：105 年 1~12 月</p> <p>地點：會議室</p>	<p>1. 利用大一新生營住宿組時間加強宣導。</p> <p>2. 由導師推選具有熱忱服務之同學，提升參與率。</p> <p>3. 建議宿舍自治小組班級代表納入系統名單及於系統上登錄，以利各項宿舍事務。</p>
					<p>1. 宿舍自治小組以學系為單位，系代表上自治小組成員，發展各系特色，並從優遴選宿舍自治管理。</p> <p>2. 學期末寒暑假宿舍及封舍檢查，現行以志工為主、105 學期宿舍監工為輔，以各系宿舍自治小組及各系退宿志工團隊，進</p>			

						<p>行各系期末退宿各項檢查作業，俾落實宿舍自治管理。</p> <p>3. 協助宿舍調查各系寒暑假住宿人數、週次統計及床位安排。</p> <p>4. 每學期實施宿舍整潔比賽，以系為單位實施評比，引導班級老師評核。</p> <p>5. 協助辦理宿舍生活講座，以陶塑學生人文與生活知識。</p>			
宿舍好漢坡登階競賽	18,000	36,600	16,618	36,225	<p>利用本校宿舍與教學區之間的獨特「好漢坡」舉辦競賽活動，鼓勵全體住宿生參與，藉由活動的舉辦，養成住宿生強健體魄，並形成學校傳統，俾能建立同學優良運動休閒習慣。</p>	<p>1. 今年學生報名十分踴躍。240 個名額全數額滿。</p> <p>2. 此次計有 25 位志工協助活動，同學間配合度佳，行前準備工作迅速，活動可準時且順暢地進行。</p>	<p>對象：本校學生</p> <p>人數：265 人</p>	<p>時間：105.4.20</p> <p>地點：好漢坡</p>	<p>1. 今年參與志工皆能與預演，且於活動當天準時抵達會場準備活動，讓競賽可準時開始，整體活動流程相當順暢。</p> <p>2. 今年因經費有限，名額縮減為 260 人，其中有 12 位外籍生報名參加。</p>

宿舍生活講座	36,900	6,000	37,718	6,000	生活環境及人際溝通為主題，以講座方式邀請講師蒞校分享，並搭配實做加深參與者的印象。	第一場： 105.10.19 輕鬆清潔 第二場： 105.10.31 換季收納 第三場： 105.11.14 大人學養生 第四場： 105.11.29 經絡按摩及運動傷害的保健 第五場： 105.12.06 聖誕飾品製作 第六場： 105.12.13 薰衣草精油護唇膏製作	對象： 住宿生 人數： 240人	時間： 105年 10~12月 地點： 會議室	1. 十月份配合新生入學及宿舍比賽，以宿舍空間清潔與收納為主題。 2. 十一月份迎接寒冷天氣，規畫以身體保養、秋冬養生、保健及健康飲食為主題。 3. 十二月份因應歲末節慶到來，規畫以樂活手做為主題。 4. 第四場次為運動傷害的中醫保健，嘗試於德樓大廳辦理，男生住宿生可就近參加，反映良好。爾後可視三棟宿舍區的特色規劃於講座。
新生服務隊	51,000	35,000	50,177	34,836	提供大學新生宿舍時能有熟悉的學長姐提供服務諮詢，讓新生能很快進入狀況，適應學校住宿生活。	透過由學長姐組成的新生服務隊，提供行李協助搬運、進住報到、住宿問題解答、停車指引等服務，讓大一新生得以順利進住宿舍，並感受學校的歡迎之意。	志工同學：100名 警衛：8名 行政：10名 大一新生：約1100名 新生家長：約2500名	105.9.6 長庚大學明德樓宿舍	1. 感謝服務隊隊員、資策會志工及行政單位的協助，讓整體進住程序得以順暢進行。 2. 依據氣象預報調整經費配置，改於下行李處增設遮雨棚亦達到遮陽效果。

								<p>3. 為滿足使用量，除新購置 20 台推車，亦另向長庚科大借用 40 台推車，合計共提供 100 台推車供借用。</p> <p>4. 電梯採男女生左右邊分流，並依需求調整調度。</p> <p>5. 晚間另安排 8 名同學協助夜間進住，並協助新生解決生活問題。</p>	
歲末感恩分享活動	30,000	30,000	30,000	27,413	<p>配合新年及耶誕節，辦理宿舍佈置、有聲說、大感恩晚會等活動，使居住在同宿舍的同學均能參與活動，感受宿舍過節的溫馨氣氛。</p>	<p>由宿舍自治小組規畫，邀請社團於蘊德樓宿舍前演出，展現成果；並邀請胖卡餐車於會場提供各式餐點。在歲末之際營造聖誕佳節氣氛，促使在校學生共同參與以增進情誼並分享節慶歡樂。</p>	<p>對象：住宿生 人數：全體住宿生</p>	<p>時間：105.12.14 地點：宿舍</p>	<p>1. 邀請國樂社、嘻研社、吉它社及眾多國際學生(印尼、印度、越南)參與演出。</p> <p>2. 國際學生以歌舞形式表達對台灣之關懷與感謝，同時以自身的熱情帶動整體晚會氣氛，使學生們感受到過節的欣喜。</p> <p>3. 配合學生下課及作息時間，並參考去年檢討，將活動舉辦時間改至 17:00 開始，成效甚佳，可吸引學生下課後</p>

									直接參與園遊會與觀賞表演。
宿舍藝文季	51,000	38,000	51,187	40,000	於宿舍區舉辦藝文活動或邀請作家到校展示其創作作品，讓住宿生了解到精采且豐富的人文藝術作品。	於宿舍大廳展示藝術工作者的創作作品，並作宿舍空間佈置。	對象： 住宿生 人數： 全體住宿生	時間： 4~6月及 10~12月 地點： 宿舍區	透過藝術品的展覽及宿舍之佈景美化，讓學生得以輕鬆的心情欣賞美麗的作品，同時更加愛惜和認同所居住的生活空間，達到宿舍環境教育的功能。
全部工作項目金額總計	210,900	161,600	210,900	161,674					