

長庚大學教育部獎（補）助私立大專校院辦理學生事務與輔導工作特色主題計畫

104 年度執行成效報告表

申請單位	長庚大學	填表人/聯絡人	
		姓名	蔡福源
特色主題名稱	優質住宿— 愛。生活。樂活	e-mail	joseph@mail.cgu.edu.tw
		電話	(03) 2118800#2002
		傳真	(03) 2118118
		地址	桃園市龜山區文化一路 259 號
經費來源及總 經費比例	本部核定補助金額 (A) : 255,550	本部補助款金額占總經費比例 (%) : 60%	
	學校提列配合款金額 (B) : 170,400	學校提列配合款占總經費比例 (%) : 40%	
總金額 (A+B)	425,950 元		

經費明細表

計畫內容	概算金額		執行金額		具體 措施	執行 成效	參加對象 及人數	辦理時間 及地點	檢討及建議
	本部 獎助款	學校 配合款	本部 獎助款	學校 配合款					
強化住宿 學生關懷 支持網	30,000	20,000	28,000	20,400	辦理研究生 心理健康講座	透過 104 年 6 月 11 日所長會議中所進行之研究生輔導問題討論，104 學年針對各所需求辦理 13 場不同主題座談，主題仍以「壓力調適」及「生涯探索」居多(各三場)，「兩性互動」則居次(兩場)，而針對不同主題，諮輔組代邀各領域專家學者蒞臨指導，包括大學教授、諮商心理師及相關主題專家，總計 416 位研究生參與。	研究所生 416 人	104 年 9 月~11 月 各所研究室	本活動協助研究生認識校園環境及資源、增進壓力管理與調適能力，以適應研究所生活。

網路成癮防治活動	22,000	18,000	24,000	17,600	培訓網路成癮防治志工，不定期至宿舍關懷網路成癮傾向同學	<p>(1) <u>新生家長宣導及新生網路成癮量表篩檢</u>：          期初提供 1200 份網路成癮宣張於家長座談會時發放、宣導，並於 10 月份進行大一新生網路成癮量表篩檢，104 級新生總人數 1155 人，共計回收 1025 份問卷，回收率達 89%，篩檢出之網路成癮傾向新生達 44 位（占大一新生 4%）。</p> <p>(2) <u>同儕志工訓練訪視</u>：          邀請 9 位網路成癮防治志工進行多次大手培訓回饋會議，並於 10 月起針對 44 位 104 級新生進行一對一宿舍訪視及追蹤關懷。</p>	全校教職員生 1500 人	104 年 9 月至 105 年 1 月 地點：學生宿舍	若有校外實習學生，較難進行宿舍訪視關懷工作。改以用電話或電子郵件進行追蹤關懷。
宿舍好漢坡登階競賽	14,000	38,500	12,403	38,399	本屆好漢坡登階競賽分為男學生組及女學生組	1. 今年學生報名十分踴躍。240 個名額全數額滿。 2. 此次計有 25 位志工協助活動，同學間配合度佳，行前準備工作迅速，活動可準時且順暢地進行。	學生 240 人 服務員 25 人	104/4/15 16:30~19:00 校區內好漢坡	1. 今年因經費有限，名額縮減為 240 人。 2. 計有 12 位外籍生報名參加。

生活講座	38,200	9,400	38,214	9,470	針對住宿生的生活需求，設計一系列的講座主題。	<p>邀請講師分別介紹</p> <p><b>【溝通】</b> 第一場： 察言觀色-長庚人的觀察日誌 講師：邱昱翔、林祐聖 第二場： 意在言外-長庚人的衣服穿搭術 講師：胡雅倫</p> <p><b>【生活】</b> 第三場： 輕鬆清潔與簡單收納 講師：陳映如 第四場： 隨心所浴-手工皂製作 講師：范孟竹</p> <p><b>【保健】</b> 第五場： 認清體質：找到你的專屬養生食療 講師：黃子珮 第六場： 經絡按摩：擊退秋冬腦人症狀 講師：劉佳祐</p>	學生 200 人	<p>第一場： 104/4/27 圖書館</p> <p>第二場： 104/5/11 圖書館</p> <p>第三場 104/10/19 會議室</p> <p>第四場 104/10/21 會議室</p> <p>第五場 104/11/24 會議室</p> <p>第六場 104/11/26 會議室</p>	<p><b>【溝通】</b> 1. 以「溝通」為主軸，講師透過分享生活中語言、非語言的溝通方式及其生活經驗、講者聽者互動，並搭配實做，讓住宿生學習了解別人所傳遞的訊息。</p> <p><b>【生活】</b> 2. 以「生活清潔」為主軸，邀請講師分享居家清潔與收納技巧並學習動手製作手工皂。</p> <p><b>【保健】</b> 以「秋冬保健」為主軸，邀請中醫師分享正確的中醫藥膳養生觀念、穴位按摩，學習照顧自己的健康。</p>
新生服務隊	58,350	30,000	58,860	30,000	藉由新生服務隊提供新生進住服務，讓進住流程更為順暢。	透過由學長姐組成的新生服務隊，提供行李協助搬運、進住報到、住宿問題解答、停車指引等服務，讓大一新生得以順利進住宿舍，並感受學校的歡迎之意。	志工同學：100 名 行政：18 名 新生：1100 名 家長：2500 名	104/9/6 長庚大學明德樓宿舍	<p>1. 感謝服務團隊各方面協助，讓整體進住程序得以順暢進行。</p> <p>2. 配合晚間仍有學生辦理進住，另安排 8 名志工協助進住作業。</p> <p>3. 電梯未採男女左右邊分流，搭電梯速度較慢，爾後可採左右邊分流。</p>

歲末感恩 分享活動	30,000	12,000	30,000	11,868	迎接聖誕節 及新年，營 造宿舍溫馨 氣息，辦理 學生宿舍佈 置。	由宿舍自治小 組於各棟宿舍 佈置聖誕樹/ 燈，讓宿舍充 滿過節的氣 氛。	全體住 宿生	104/12/13 ~105/1/9 三棟宿舍	配合聖誕節 及新年節慶 活動，由宿舍 自治小組規 劃的宿舍佈 置，營造宿舍 溫馨氣氛，增 進住宿生彼 此間的情感 交流。
宿舍藝文 活動	63,000	42,500	64,073	42,663	提供住宿生 可以欣賞社 團演出的機 會，讓宿舍 的氣氛更加 歡樂。	1. 邀請社團於 蘊德樓宿舍演 出，提供住宿 生藝文欣賞的 機會。 2. 於宿舍大廳 展示藝術工作 者的創作作 品，並作宿舍 空間的佈置。	全體住 宿生	104/12/24 蘊德樓前  104/12/28 蘊德樓宿 舍大廳	1. 邀請校內 社團參與演 出。另配合學 生下課時 間，爾後活動 可安排於 5:30 至 7:00 辦理。 2. 透過展 覽，讓學生於 宿舍就可欣 賞藝術作 品，進而更愛 惜、認同所居 住的生活空 間，達到宿舍 環境教育的 功能。
全部工作 項目金額 總計	255,550	170,400	255,550	170,400					